



Kurz Respirační fyzioterapie

Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN

Popis kurzu

Kurz Respirační fyzioterapie je určen pro fyzioterapeuty se zájmem o problematiku plicní rehabilitace. Navazující tematické okruhy představí ucelený náhled na možnosti terapeutického ovlivnění dechových dysfunkcí postupy a technikami respirační fyzioterapie. Součástí kurzu je praktický nácvik technik respirační fyzioterapie včetně postupů s využitím přístrojů.

12. září 2024 12:20 – 17:00

- 12:10 – 12:25 Registrace
12:25 – 12:30 Zahájení
12:30 – 13:30 Kineziologie hrudníku, biomechanika dýchání a dechový vzor, *Mgr. Martina Havlová, Ing. Milan Šebek*
13:30 – 14:45 Vyšetření, *Ing. Milan Šebek, Mgr. Martina Havlová*
14:45 – 16:00 Reedukace dechového vzoru, *Mgr. Martina Havlová*
16:00 – 17:00 Patofyziologie respiračního systému a miniinvazivní výkony, *Doc. MUDr. Jiří Votruba, Ph. D.*

13. září 2024 8:00 – 17:00

- 8:00 – 9:00 Postura v kontextu dýchání a korekce držení těla, *Bc. Monika Tichá*
9:00 – 10:15 Drenážní a expektorační techniky, *Mgr. Martina Havlová*
10:15 – 12:00 Instrumentální techniky v respirační fyzioterapii, *Mgr. Martina Havlová*
12:00 – 13:00 Pauza
13:00 – 14:00 Respirační problematika z pohledu rehabilitačního lékaře, *MUDr. Natálie Šebková*
14:00 – 15:00 Pánevní dno v kontextu dechu, *Mgr. Klaudia Fabičovic*
15:00 – 16:00 Základní plicní diagnózy a možnosti léčby, *MUDr. Lenka Návratová*
16:00 – 17:00 Jóga v respirační fyzioterapii, *Mgr. Martina Havlová*

14. září 2024 8:00 – 16:30

- 8:00 – 11:00 Ošetření struktur pohybového aparátu v kontextu dýchání, *Bc. Kateřina Bakulová*
11:00 – 12:00 Další nástroje respirační fyzioterapie, *Mgr. Martina Havlová*
12:00 – 13:00 Pauza
13:00 – 14:30 Speciální metody v respirační fyzioterapii, *Bc. Monika Tichá, Mgr. Martina Havlová*
14:30 – 16:30 Využití vybraných přístrojů v respirační fyzioterapii, *Mgr. Martina Havlová, Ing. Milan Šebek*
16:30 Ukončení