



# Informační přehled o onemocnění COVID-19

Toto je všeobecný informační přehled o onemocnění COVID-19. Obsahuje několik informací specifických pro osoby s onemocněním plic, většina informací se však týká každého.

## Co je to COVID-19?

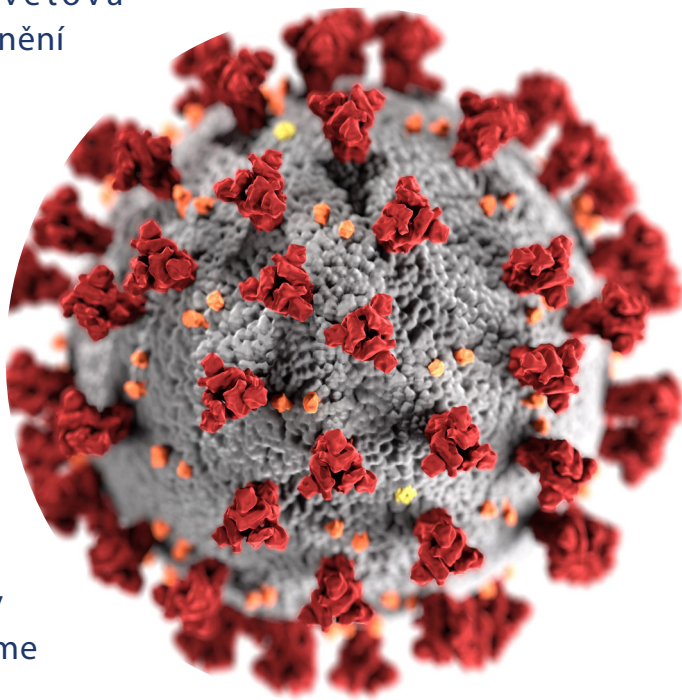
Koronavirové onemocnění 2019 neboli onemocnění COVID-19 je způsobeno koronavirem těžkého akutního respiračního syndromu 2 (SARS-Cov-2). Tento virus u lidí nebyl spatřen do prosince 2019, kdy byl poprvé zaznamenán ve Wu-chanu v Číně.

Koronaviry představují velkou a velmi běžnou rodinu virů, které způsobují různá onemocnění od běžné rýmy až po vážná onemocnění, jako je zápal plic a syndrom akutní dechové tísně (ARDS).

Virus způsobující onemocnění COVID-19 je velmi nakažlivý a počet osob s tímto onemocněním po celém světě prudce narůstá.

Dne 11. března 2020 prohlásila světová zdravotnická organizace (WHO) onemocnění COVID-19 za globální pandemii.

Jak vážný může být průběh onemocnění COVID-19, se u jednotlivých případů liší. Pravděpodobnost závažné nebo život ohrožující infekce je vyšší u starších osob a osob s dalšími onemocněními, COVID-19 však může mít škodlivé účinky na zdraví u kohokoli a v jakémkoli věku. To je důvodem, proč bylo vypuknutí onemocnění COVID-19 bráno velmi vážně. Dalším důvodem je to, že stále hledáme nejlepší způsob, jak osoby s onemocněním COVID-19 léčit, a že jsme až donedávna neměli k dispozici vakcínu.



## Jaký vliv má plicní onemocnění na riziko, že budu mít závažný průběh onemocnění?

Plicní onemocnění, které máte nebo jste měli dříve, nemusí mít nutně vliv na to, jestli se onemocněním COVID-19 nakazíte. Může však ovlivnit dobu Vašeho zotavování nebo závažnost Vašeho onemocnění COVID-19.

Bez ohledu na to, které plicní onemocnění máte, byste měli nadále pokračovat v užívání své medikace, ve fyzioterapii a jakékoli jiné formě léčby doporučené Vaším lékařem. Pokud Vám to nedoporučí lékař, neměli byste svou léčbu nijak měnit.

Pokud jste prodělali plicní onemocnění, z něhož jste se plně zotavili a které již nemá vliv na Vaše dýchání, například zápal plic, pneumotorax (kolabovaná plíce) nebo propíchnutá plíce, pak u Vás není riziko komplikací způsobené onemocněním COVID-19 zvýšeno.

Určitá plicní onemocnění u Vás mohou při nákaze onemocněním COVID-19 zvýšit riziko komplikací. Ta zahrnují mimo jiné:

- Závažné astma
- Bronchiektázie
- CHOPN
- Cystickou fibrózu
- Emfyzém
- Idiopatickou plicní fibrózu (IPF)
- Imunitní onemocnění postihující plíce (např. lupus, revmatoidní artritida atd.)
- Rakovinu plic



## Co mohu udělat, abych omezil/a riziko, že se nakazím onemocněním COVID-19?

Toto jsou některé ze způsobů, jak omezit riziko nákazy a šíření onemocnění COVID-19.

### Společenský odstup

Přestože se pravidla v jednotlivých zemích liší, udržování odstupů alespoň 1–2 metry od osob, s nimiž nežijete, může šíření onemocnění COVID-19 zabránit. Je to kvůli tomu, že se

virus šíří především prostřednictvím kapének a aerosolů, které se přenáší vzduchem a jsou vdechovány. Čím dále od někoho jste, tím menší je pravděpodobnost, že Vás tyto kapénky a aerosoly zasáhnou.

To je důležité především ve vnitřních prostorech. Je tomu tak z toho důvodu, že vzduch není na rozdíl od vnějšího prostředí nepřetržitě nahrazován čerstvým. Používání větráků či klimatizací nepomáhá, jelikož způsobuje cirkulaci kontaminovaného vzduchu a virus se tudíž může šířit rychleji. V současnosti probíhají výzkumy, které se snaží získat informace o tom, jak dlouho tyto kapénky a aerosoly ve vzduchu zůstávají. Doporučujeme Vám udržovat společenský odstup. Pokud se nacházíte v místnostech s lidmi, s nimiž nebydlíte, zajistěte dobrou přirozenou ventilaci, jako jsou otevřená okna.

## **Mytí rukou**

Mytí rukou je jedna z nejdůležitějších věcí, které můžete pro zastavení šíření viru udělat. Mýdlo rozbíjí strukturu viru, čímž ho „zabíjí“. To znamená, že není nadále škodlivý.

Abyste virus zabili, pečlivě si myjte ruce mýdlem alespoň 20 sekund.

Pokud nejsou mýdlo a voda v danou chvíli dostupné, použijte alkoholový gel (dezinfekci rukou) s 60% nebo vyšším obsahem alkoholu. Jakmile to však bude možné, umyjte si ruce mýdlem a vodou. Více informací o správných technikách mytí rukou naleznete na našich webových stránkách v odkazu uvedeném na konci tohoto informačního přehledu.

## **Pokrývky obličeje**

Pokrývky obličeje mohou pomoci zabránit šíření koronaviru. Pomáhají zachytit kapénky a aerosoly, které se uvolňují při kašli, kýchání nebo mluvení a mohou přenášet virus. Když kašlete, jsou z Vašich úst uvolňovány kapénky, které mohou přistávat na površích nebo být vdechovány jinými osobami. Nošení roušky tak může pomoci chránit ostatní osoby v případě, že jste přenašeči viru, aniž byste o tom věděli. Musíte být opatrní a svou pokrývku obličeje měnit pokaždé, když je špinavá nebo vlhká po kýchání nebo kašli, jelikož to může mít vliv na její funkčnost. Suché pokrývky obličeje jsou vždy účinnější.

Pokrývku obličeje byste měli být schopni nosit i v případě, že máte plicní onemocnění. Neexistují žádné důkazy o tom, že by Vám jejich nošení mohlo škodit. Musíte zajistit, abyste měli zakrytá ústa i nos. Je možné, že se Vám při nošení pokrývky obličeje hůř dýchá. Existují věci, které můžete dělat, abyste si na nošení pokrývky obličeje zvykli. Více informací o tom naleznete na naší stránce o zakrývání obličeje. Odkaz na ni se nachází na konci tohoto informačního přehledu. Nošení pokrývky obličeje je důležité pro osoby s plicními



onemocněními. Příznaky onemocnění COVID-19 mohou být velmi podobné příznakům jiných plicních onemocnění, a je tak snadné si neuvědomit, že máte onemocnění COVID-19.

## Jaké jsou příznaky? Jak poznám, že mám onemocnění COVID-19?

Příznaky onemocnění COVID-19 se mohou u jednotlivých osob lišit, existují však příznaky, které jsou běžnější než jiné. Je možné, že se u Vás projeví jeden nebo více z níže uvedených příznaků.

### Mírné příznaky

#### Mírné příznaky mohou zahrnovat:

- Pocit silné únavy
- Horečku (teplotu nad 38 °C)
- Bolesti hlavy
- Bolest nebo škrábání v krku
- Ztrátu čichu
- Ztrátu chuti

#### Léčba:

- Dostatečně odpočívejte
- Pijte hodně tekutin
- K léčbě horečky můžete užívat paracetamol
- Paracetamol můžete užívat také k léčbě bolesti

**Kdy kontaktovat lékaře:**

Pokud máte pouze mírné příznaky, není pravděpodobné, že budete muset navštívit lékaře. Pokud se Vaše příznaky náhle zhorší nebo se u Vás projeví dušnost, promluvte si se svým lékařem telefonicky. Pokud máte příznaky onemocnění COVID-19, měli byste se izolovat, a pokud je to ve Vaší oblasti doporučeno, měli byste být testováni na přítomnost viru.

**Středně závažné příznaky****Středně závažné příznaky mohou zahrnovat:**

- Horečku (teplotu nad 38 °C)
- Bolest svalů
- Neustálý kašel
- Pocit dušnosti
- Bolesti hlavy
- Pocit silné únavy
- Ztrátu chuti k jídlu
- Ztrátu čichu
- Ztrátu chuti
- Průjem

**Léčba:**

- Dostatečně odpočívajte
- Pijte hodně tekutin
- K léčbě horečky můžete užívat paracetamol
- K léčbě bolesti můžete užívat paracetamol
- Pokud máte pocit, že Vám dochází dech, používejte metody uvedené v našem informačním přehledu pro léčbu dušnosti, na nějž naleznete odkaz na konci tohoto přehledu.

**Kdy kontaktovat lékaře:**

Lékaře musíte kontaktovat pouze v případě, že se Vaše příznaky po přibližně týdnu nelepší nebo zhoršují, popřípadě pokud Vám začne dušnost působit potíže, jako je neschopnost vyjít schody. Měli byste se pokusit kontaktovat lékaře telefonicky a nesnažit se kliniku navštívit osobně. Pokud máte příznaky onemocnění COVID-19, měli byste se izolovat, a pokud je to ve Vaší oblasti doporučeno, měli byste být testováni na přítomnost viru.

## Závažné příznaky

Nejzávažnější komplikací infekce COVID-19 je zápal plic. Znamená to, že se infekce nachází v plicích. Nejhorším příznakem může být pocit těžké dušnosti.

U onemocnění COVID-19 jsou příznaky na rozdíl od jiných plicních infekcí často nejhorší 1 týden po začátku a jejich zlepšení může u závažných případů trvat 2–3 týdny.

### Pravděpodobně se u Vás objeví také:

- Vysoká horečka
- Kašel
- Ostatní příznaky popsané u středně závažné infekce

### Také se u Vás může objevit:

- Bolest na hrudi
- Pocit závratě
- Pocit zmatenosti

### Kdy kontaktovat lékaře

Se svým lékařem si promluvte, pokud je dušnost natolik závažná, že Vás omezuje v činnostech, jako je schopnost vyjít schody, aniž byste se museli zastavit, nebo pokud se Vám zdají ostatní příznaky závažnější než při „chřipce“.

Nejdříve byste se měli pokusit kontaktovat lékaře telefonicky a nesnažit se kliniku navštívit osobně. Pokud máte příznaky onemocnění COVID-19, měli byste se izolovat, a pokud je to ve Vaší oblasti doporučeno, měli byste být testováni na přítomnost viru.

U závažných infekcí je pravděpodobná nutnost pobytu v nemocnici. Po závažné infekci je možné, že se budete cítit unavení a některé příznaky se u Vás budou projevovat až 6 nebo více týdnů.



## Mezi méně časté příznaky, o nichž víme, patří:

**Bolest na hrudi** – U přibližně 1 z 10 osob se mohou kvůli onemocnění COVID-19 projevit bodavé bolesti v hrudníku. S největší pravděpodobností jsou způsobeny zánětem plicní výstelky (někdy nazývané jako pleuritida), časté jsou však také bolesti hrudních svalů způsobené kašlem a bolesti velkých kloubů.

Pokud pociťujete bolest na hrudi, je důležité, abyste ji konzultovali se svým lékařem. To z toho důvodu, že bolest na hrudi je častým příznakem nejen onemocnění COVID-19, ale může mít jinou důležitou příčinu. Většina příznaků sama od sebe ustane, u některých však bude třeba provést ke kontrole komplikací sledovací rentgen nebo snímkování a někdy i jiná vyšetření. Tyto příznaky byste měli konzultovat se svým lékařem.

**Dlouhý COVID** – Většina lidí, kteří se z onemocnění COVID-19 vyléčí, nemá po krátkém období v rozmezí dnů až týdnů žádné příznaky. Může se však stát, že budete příznaky pociťovat nějakou dobu (až měsíce poté). Někteří lidé se mohou začít cítit lépe, ale příznaky se u nich brzy opět objeví. Navrácení chuti a čichu může nějakou dobu trvat a u některých lidí zůstávají chuť a čich po onemocnění COVID-19 změněné delší čas. Může se Vám také zdát, že se příznaky den ode dne mění. Tyto příznaky sledujte a v případě jejich zhoršení si promluvte s lékařem.

V současné chvíli probíhají výzkumy, které se snaží dlouhý COVID plně pochopit. Pokud se Vám však zdá, že se u Vás projevuje, promluvte si se svým lékařem a zjistěte, jak Vám může pomoci.

**Neurologická dysfunkce** – U malého počtu lidí se může vyskytnout ztráta paměti, porucha vědomí a delirium, převážně pak u starších osob s dřívějšími neurologickými onemocněními.

U mírných případů můžete pocítit zmatení mozku se zamlženou pamětí a pocit zpomaleného myšlení nebo náročnějšího přemýšlení než obvykle. Tento příznak může přetrvávat u různých osob různě dlouhou dobu v rozmezí dnů až měsíců.

Toto jsou některé z příznaků, které se u Vás v průběhu onemocnění COVID-19 mohou projevit. Je důležité mít na paměti, že každý člověk je jiný, a některé příznaky se tak u Vás mohou projevit, zatímco jiné ne. Onemocnění COVID-19 je stále novým onemocněním a pořád se o něm učíme. S narůstajícím počtem osob s onemocněním COVID-19 mohou na tento seznam přibývat nové příznaky.

## Co se stane, pokud budu mít závažné onemocnění COVID-19 a budu muset jít do nemocnice?

Mnoho lidí hospitalizaci nepotřebuje, ale pokud Vy ano, bude sledováno Vaše dýchání a je možné, že budete potřebovat kyslíkovou podporu. Někdy může být nutná podpora ventilátoru, který Vám prostřednictvím masky nasazené na obličej pomůže s dýcháním (umělé dýchání). Nemocnice Vám pomůže s jakýmkoli příznaky, které se u Vás mohou vyskytnout. Více informací o ventilaci naleznete v našich zdrojích na konci tohoto informačního přehledu.

Lidé, kteří pracují v nemocnici, musí Vás i sebe udržovat v co největším bezpečí. Kvůli tomu budou oblečeni jinak, než jak jste zvyklí. Budou mít na sobě roušku, plastový štít před obličejem nebo ochranné brýle. Mohou mít nasazenou jednorázovou zástěru a pod ní pravděpodobně ochranné oblečení. Může to vypadat znepokojivě, ale je to pro bezpečnost všech.



## Měl/a bych se nechat naočkovat?

Očkování je nyní důležitější než kdykoli jindy. Stejně, jako byste to udělali každý rok, se nechte naočkovat proti chřipce a zjistěte u svého praktického lékaře, jestli byste neměli dostat vakcínu proti pneumokokům.

Vakcíny proti onemocnění COVID-19 byly vyvinuty a jsou dostupné. Každá země rozdává vakcínu co možná nejúčinnější cestou a upřednostňuje osoby, které považuje za nejvíce ohrožené onemocněním COVID-19. To se může napříč zeměmi lišit. Bude důležité, aby se proti onemocnění COVID-19 naočkovalo co nejvíce z nás, kteří mohou. To z toho důvodu, že očkování nechrání pouze naočkovanou osobu, ale také ty kolem nás, kteří očkování být nemohou, jako jsou velmi nemocní, velmi mladí nebo staří a osoby s onemocněními ovlivňujícími imunitní systém.

Více o očkování a vakcínách proti onemocnění COVID-19 se můžete dozvědět ze zdrojů na konci tohoto informačního přehledu.



## Jak mohu ovlivnit šíření onemocnění COVID-19 doma, pokud bydlím s někým, kdo je infikován?

Pokud jste Vy nebo někdo, s kým bydlíte, nakažen onemocněním COVID-19, měla by být nakažená osoba izolována v odděleném pokoji a měla by používat jinou koupelnu, je-li to možné. Během dne zlepšujte výměnu vzduchu pomocí otevřených oken.

Ujistěte se, že si každý často myje ruce mýdlem. Očistěte mýdlem a vodou nebo antivirovým čisticím prostředkem povrchy, kterých se infikovaná osoba dotýkala nebo s nimi byla v kontaktu. Pokud musíte být v místnosti s infikovanou osobou, noste čistou pokrývku obličeje, a pokud je to možné, kontaktu s touto osobou se vyhýbejte. Pravidelně měňte svou pokrývku obličeje.

## Jak se mohu starat o svou duševní pohodu?

Pandemie je náročná pro všechny po celém světě a může ovlivnit, jak se cítíme psychicky i fyzicky. Je důležité, abychom se o své duševní zdraví starali, obzvláště když se necítíme dobře.

Nápomocný může být informační přehled o péči o duševní pohodu pro osoby s plicními onemocněními, který jsme vytvořili. Odkaz na něj naleznete na konci tohoto informačního přehledu.

## Co jsou to testy na onemocnění COVID-19?

Na onemocnění COVID-19 jsou dostupné dva druhy testů: virové testy a protilátkové testy.

Virové testy Vám řeknou, jestli máte v danou chvíli infekci. To je výtěrový test.

Protilátka je bílkovina, která se vyskytuje ve Vaší krvi. Pokud je přítomná, může Vám sdělit, zda jste infekci prodělali.



## U koho by měl být proveden virový (výtěrový) test?

- U osob, které mají příznaky onemocnění COVID-19.
- U osob, které jejich poskytovatel zdravotní péče, státní ústav zdravotní péče nebo jiný orgán o testování požádal nebo na něj odeslal.

Ne každý potřebuje být testován. Pokud budete testováni, měli byste do obdržení výsledků testů dodržovat domácí karanténu / izolaci a řídit se pokyny zdravotního odborníka.

Nejnovější místní informace o testování můžete hledat na webových stránkách zdravotního ústavu Vaší země.

Pokud jste testováni pozitivně, budete se muset sami izolovat a dodržovat pokyny týkající se omezení šíření viru uvedené v tomto informačním přehledu. V dodržování těchto kroků napomáhajících zpomalování šíření onemocnění COVID-19 byste měli pokračovat, i pokud jste byli pozitivně testováni na onemocnění COVID-19 a již jste se uzdravili. Opětovná infekce není častá, ale může k ní dojít, a stále můžete virus šířit dotýkáním se kontaminovaných povrchů.

Pokud jste byli testováni negativně, nebyli jste pravděpodobně v době odběru vzorku infikováni. Výsledek testu znamená pouze to, že jste neměli onemocnění COVID-19 v době testování.

## U koho by měl být proveden protilátkový test?

- Můžete chtít zjistit, jestli jste prodělali onemocnění COVID-19. Váš lékař ho může provést, aby lépe porozuměl jakýmkoli příznakům, které stále máte.
- Protože jste zahrnuti ve výzkumu a je sledováno, jak dlouho máte protilátky a v jakém množství.

## Jak se vrátím zpět k běžnému životu?



Většina lidí, která má onemocnění COVID-19, bude mít mírný průběh. Uzdraví se rychle a během několika týdnů po onemocnění se vrátí k normálním činnostem.

U některých osob, které měly středně závažné až závažné onemocnění COVID-19, může trvat návrat k plnému zdraví o trochu déle.

Neschopnost provádět činnosti, na které jste zvyklí, může být velmi frustrující, ať už je to vyjití schodů bez

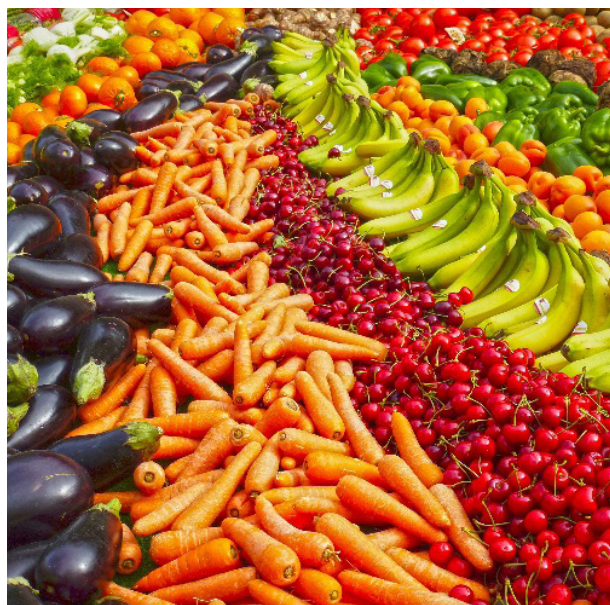
problémů, chování do obchodů, hraní si s dětmi nebo trénink sportu, který máte rádi.

K návratu k plnému zdraví si dejte dostatek času – snažte se nemít na sebe příliš vysoké nároky a pokud můžete, odpočívejte.

Pokud jste prodělali středně závažné až závažné onemocnění COVID-19, možná Vám lékař pomůže s fyzioterapií nebo pracovní terapií, která Vás navede zpět k běžnému životu.

Účinek izolace a samotné onemocnění COVID-19 mohou způsobit ztrátu síly ve svalích, srdci a plicích. Tato ztráta kondice může zpomalit zotavování. Proto se po ukončení izolace kvůli onemocnění COVID-19 snažte opatrně zvyšovat fyzickou aktivitu. Osoby se závažným onemocněním COVID-19 mohou být pozvány na formální rehabilitační programy.

Pro všeobecné zdraví a také uzdravení se z onemocnění COVID-19 je důležitá zdravá vyvážená strava. Snažte se jíst hodně různě barevného ovoce a zeleniny, nejméně 5–7 porcí denně (ale více je také vhodné). Pokud jste měli onemocnění COVID-19, možná jste se necítili



příliš hladoví a zhubli jste. Během uzdravování se snažte jíst to, co můžete a na co máte chuť. Při zotavování jsou velmi důležitá jídla, která mají vysoký obsah proteinů, jako je maso, ryby, luštěniny, sýr a vegetariánské masové náhrady, protože Vám pomohou znovu nabrat sílu.

Existují souvislosti mezi nedostatkem vitamínu D a závažnějším onemocněním COVID-19. Kdokoli, kdo v období mezi říjnem a březnem žije na severní polokouli (jako je severní Evropa), může být náchylnější k jeho nedostatku, jelikož si v těchto měsících nejsme schopni tvořit vitamín D na slunci. Lidé černého etnika a minoritních etnických skupin jsou obzvláště náchylní k nízkým hladinám vitamínu D, a to

kvůli své barvě pleti a určitým kulturním praktikám. Náchylnější k nedostatku vitamínu D jsou také osoby s větším tělesným objemem. Pokud máte obavu, že byste mohli mít nízkou hladinu vitamínu D, promluvte si se svým lékařem. Vitamín D se nachází v jídlech, jako je vaječný žloutek, mastné ryby, fortifikované potraviny jako cereálie a některá rostlinná mléka, červené maso a játra.

## Jak je to s návštěvami nemocnice?

Je důležité, abyste se starali o své celkové zdraví. Stále je důležité, abyste docházeli na své pravidelné nebo plánované návštěvy, i když mohou být mírně odlišné. Pokud je vyžadováno, abyste se dostavili na návštěvu, má každá nemocnice pro pacienty přicházející během pandemie svá vlastní pravidla. Některé konzultace se nyní konají virtuálně, ať už po telefonu, nebo prostřednictvím video konzultací. Pokud to není možné nebo potřebujete nemocnici navštívit osobně, měli byste dodržovat výše zmíněná doporučení, jak minimalizovat riziko.



Je také pravděpodobné, že Vás bude nemocnice den předem kontaktovat, aby Vám položila několik otázek a zkontrolovala, zda máte v danou chvíli nějaké příznaky onemocnění COVID-19. U některých návštěv můžete být požádáni, abyste měli provedený virový (výtěrový) test, který kontroluje, zda máte v danou chvíli koronavirus. Poté můžete být požádáni, abyste zůstali doma a minimalizovali kontakt s ostatními.

Funkční vyšetření plic, jako je spirometrie, jsou stále důležitou součástí porozumění plicním onemocněním a pomáhají v jejich léčbě. Stále může být vyžadováno, abyste se na funkční vyšetření plic dostavili. Přestože na daném místě mohou být zavedena určitá bezpečnostní opatření, způsob, jakým bude vyšetření prováděno, se příliš nezmění. Koronavirus se šíří kapénkami a aerosoly ve vzduchu a funkční vyšetření plic může zvýšit množství, které uvolňujete. Většina funkčních vyšetření plic je však prováděna s filtrem, který je extrémně účinný v odstraňování virových částic. Možná si povšimnete jedné změny, a to té, že budete požádáni, abyste po dokončení vyšetření vydrželi u ústenky s připevněným filtrem o trochu déle. Můžete si povšimnout rozdílu ve vzhledu zdravotnického personálu, který Vám s provedením funkčního vyšetření plic pomáhá. Bude mít na sobě proti dřívějším návštěvám ochranné pomůcky navíc, aby minimalizoval šíření viru. To bude pravděpodobně zahrnovat nasazenou roušku a štít.

## Jak se zúčastním výzkumu?

Stále je toho mnoho, co o onemocnění COVID-19 nevíme. Abychom zjistili více informací, je potřeba, aby se lidé účastnili výzkumů. Pokud jste měli onemocnění COVID-19, myslíte si, že jste ho měli, nebo máte plicní onemocnění a zajímá Vás účast ve výzkumu, jak pandemie ovlivňuje osoby s plicními onemocněními, obraťte se na nás prostřednictvím e-mailové adresy [info@europeanlung.org](mailto:info@europeanlung.org) a zjistěte, jakým způsobem se můžete zúčastnit.



## Další informace

**Mytí rukou** – [www.europeanlung.org/en/covid-19/what-is-covid-19/prevention](http://www.europeanlung.org/en/covid-19/what-is-covid-19/prevention)

**Zakrývání obličeje** – [www.europeanlung.org/en/covid-19/covid-19-information-and-resources/wearing-a-mask-or-face-covering-if-you-have-a-lung-condition](http://www.europeanlung.org/en/covid-19/covid-19-information-and-resources/wearing-a-mask-or-face-covering-if-you-have-a-lung-condition)

**Léčba dušnosti** – [www.europeanlung.org/en/covid-19/covid-19-information-and-resources/managing-breathlessness-at-home-during-the-covid-19-pandemic](http://www.europeanlung.org/en/covid-19/covid-19-information-and-resources/managing-breathlessness-at-home-during-the-covid-19-pandemic)

**Co se stane, pokud budu muset jít do nemocnice** – [www.europeanlung.org/en/covid-19/covid-19-information-and-resources/covid-19-hospital-factsheets](http://www.europeanlung.org/en/covid-19/covid-19-information-and-resources/covid-19-hospital-factsheets)

**Co je to ventilace** – [www.europeanlung.org/en/covid-19/covid-19-information-and-resources/covid-19-symptoms](http://www.europeanlung.org/en/covid-19/covid-19-information-and-resources/covid-19-symptoms)

**Jak působí ventilace na pacienta** – [www.europeanlung.org/en/covid-19/share-your-experiences/patient-stories/laura-rentoul](http://www.europeanlung.org/en/covid-19/share-your-experiences/patient-stories/laura-rentoul)

**Přehled očkování:** [www.europeanlung.org/assets/files/factsheets/vaccination.pdf](http://www.europeanlung.org/assets/files/factsheets/vaccination.pdf)

**Otázky a odpovědi ohledně očkování na COVID-19:** [www.europeanlung.org/en/covid-19/covid-19-information-and-resources/covid-19-vaccinations-%E2%80%93-93-questions-and-answers-with-ers-president-anita-simonds](http://www.europeanlung.org/en/covid-19/covid-19-information-and-resources/covid-19-vaccinations-%E2%80%93-93-questions-and-answers-with-ers-president-anita-simonds)

**Evropská léková agentura:** [www.ema.europa.eu/en/human-regulatory/overview/public-health-threats/coronavirus-disease-covid-19/treatments-vaccines/covid-19-vaccines-key-facts](http://www.ema.europa.eu/en/human-regulatory/overview/public-health-threats/coronavirus-disease-covid-19/treatments-vaccines/covid-19-vaccines-key-facts)

**Duševní pohoda:** [www.europeanlung.org/assets/files/factsheets/Mental%20wellbeing/Mental-wellbeing-Factsheet%20-%20D07.pdf](http://www.europeanlung.org/assets/files/factsheets/Mental%20wellbeing/Mental-wellbeing-Factsheet%20-%20D07.pdf)

**Tento informační přehled byl vytvořen v lednu 2021.**



Nadaci European Lung Foundation (Evropská plicní nadace, ELF) založila v roce 2000 společnost European Respiratory Society (Evropská respirační společnost) s cílem dát dohromady pacienti, veřejnost a odborníky na respirační onemocnění a vytvořit platformu s pozitivním dopadem na oblast plicního lékařství.

Tento informační přehled byl vytvořen s pomocí prof. Jamese Chalmerse, prof. Anity Simondsové, dr. Sabriny Bajwah, profesionální poradní komise společnosti ELF a členů poradní skupiny pacientů s onemocněním COVID-19 společnosti ELF.

**Tento informační přehled byl vytvořen v lednu 2021.**

This factsheet was funded by HM Government in partnership with the National Lottery Fund and this work has received support from the EU/EFPIA Innovative Medicines Initiative 2 Joint Undertaking - DRAGON grant n° 101005122. Further information at: <https://www.imi.europa.eu/>

The communication reflects the author's view and neither IMI nor the European Union, EFPIA, or any Associated Partners are responsible for any use that may be made of the information contained therein.